



www.institut-sitya.at

SITYA INSTITUT FÜR NEUES ENERGIEBEWUSSTSEIN
St.Pölten, am 14.01.2022



DIPLOM

ENERGETIK FERNSCHULE

INSTITUT-SITYA

2022



HIERMIT WIRD BESTÄTIGT, DASS

Nadine Schaten

(geboren am 15.03.1986)

vom 06.09.2021 - 05.01.2022

die Ausbildung

Dipl. Kräuterpädagoge/in

absolviert und mit Auszeichnung bestanden hat.

Prüfungsinhalte

- ♦ Kräuter
 - ♦ zur Stärkung und Regeneration,
 - ♦ für die Verdauung,
 - ♦ Atemwege, Herz und Kreislauf,
 - ♦ für die innere Balance bei Stimmungsschwankungen
 - ♦ Geschenkideen,
 - ♦ haltbar machen, Liköre, Schnäpse, Kräuteröle, Kräuternessige
 - ♦ Wildkräuterküche, Rezepte
 - ♦ Kräuterdrinks
 - ♦ Herstellung von Seifen, Ölen, Salben, Cremes
 - ♦ Tinkturen, Essenzen
 - ♦ Konzept und Vorbereitung einer Kräuterwanderung
- ♦ Die Geschichte und Grundlagen der Pflanzenheilkunde
 - ♦ Fotosynthese - Stoffwechselprozesse in der Natur
 - ♦ Herkunft und Anbau, Inhaltsstoffe, Indikation, Anwendungsform, Dosierung
 - ♦ Der Kräutergarten, Planung, die Wahl des Saatguts, Standort, Boden, Pflege
 - ♦ Liste mit Aussaatzeiten
 - ♦ Spezielle Anwendung bei Krankheiten und Beschwerden (Wunden, Herpes, Akne)
 - ♦ die gesetzlichen Grundlagen
 - ♦ Zubereitung und Herstellung von Tees (Schlaftee, Fastentee, Morgentee, Lebertee, Hustentee, Herzkrafttee, Tee gegen Hexenschuss, u.v.m.)
 - ♦ Kräuter für das Immunsystem

Institut SITYA
Susanne Ruczizka
3100 St. Pölten, Franziskanerg. 12/5
0671/7279432
www.institut-sitya.at